



## CANOAGEM Rio Vouga



### CARACTERIZAÇÃO

Com início em Pessegueiro do Vouga e final em Sernada do Vouga (concelho de Sever do Vouga), é uma descida num rio diferente, com forte envolvente natural e dependendo da época do ano, com alguma emoção em termos de corrente do rio. A descida é acompanhada por monitores com experiência e formação em canoagem. A descida deste rio nos meses de Verão não é aconselhada por não ter caudal suficiente.

Durante o Inverno, ou em alturas de precipitação elevada, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária.

### FICHA TÉCNICA

**Ponto de encontro:** 10h30m na Estação de Comboios de Sernada do Vouga.

**Extensão:** 12km.

**Duração média:** 3h/4h (dependendo da corrente do rio e do ritmo dos participantes. Inclui paragem para almoço).

**Mínimo:** 10 participantes. Recomendado para iniciação.

**Preço por pessoa:** 20,00 €

Inclui equipamentos, seguro, enquadramento, guias e transporte de condutores entre o final e o início da descida.

Crianças desde os 6 aos 12 anos só pagam metade. (desconto só aplicável para grupos superiores a 10 participantes).

Suplemento de conjunto fato de neoprene manga curta 2mm + bota + impermeável ou fato de neoprene 5mm manga comprida + meia de neoprene – 5€.

*Acresce o IVA à taxa legal em vigor.*



Beco de S. Paulo, nº 6 Vila Nova, 3450-348 Mortágua

T: 963 542 439 / 231 921 889

[www.aventuris.com.pt](http://www.aventuris.com.pt) / [geral@aventuris.com.pt](mailto:geral@aventuris.com.pt)

Licença RNAAT nº 3/2011

## ADVERTÊNCIAS

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos.

Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. E tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andarás sempre com os participantes ou com a organização).

## O QUE DEVE TRAZER

**VERÃO:** chapéu e protetor solar para a pele, roupa leve (calções e t-shirt) se o tempo tiver bom, cantil ou garrafa de água, almoço leve, sandálias fechadas ou ténis velhos que se possam molhar (chinelos e havaianas não são recomendáveis), roupa seca para o final e toalha de banho.

**DESCIDA – INVERNO:** roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato, por exemplo uma camisola térmica ou parte de cima do fato de treino, com camisola interior. Se não utilizarem botas de neoprene, recomendamos utilização de um ténis velhos, cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandies, fruta, barras energéticas), roupa seca para o final e toalha de banho.

## COMO EFECTUAR A INSCRIÇÃO

Através dos contactos disponibilizados, indicando o seu nome e contacto de telemóvel/email.



Beco de S. Paulo, nº 6 Vila Nova, 3450-348 Mortágua

T: 963 542 439 / 231 921 889

[www.aventuris.com.pt](http://www.aventuris.com.pt) / [geral@aventuris.com.pt](mailto:geral@aventuris.com.pt)

Licença RNAAT nº 3/2011